

آزمون اضطراب بک

The Beck Anxiety Inventory (BAI) Scale

فهرست مطالب

* توضیحات آزمون اضطراب بک
* سوالات آزمون اضطراب بک
* نمره‌گذاری آزمون اضطراب بک
* تفسیر آزمون اضطراب بک
* اعتبار و پایایی خارجی
* اعتبار و پایایی ایرانی



**1) توضیحات آزمون اضطراب بک :**

اضطراب یک حالت احساسی ناآرام است. واژه اضطراب برای بیان حالتی از تنش نه چندان زیاد تا وحشت دامنه دار استفاده می‌شود. وقتی کسی می گوید اعصابم ناراحت است، منظورش این است که همین حالا احساس اضطراب می کند. اضطراب ترس مزمن است و هنگامی رخ می دهد که رویدادی تهدید کننده، محتمل امّا غیر قابل پیش بینی است.

آزمون اضطراب بک (1988)، داراى ٢١ سوال و هر سوال داراى ۴ گزینه مى ‌باشد. این پرسشنامه وضعیت اضطرابى افراد را در طى هفته گذشته مورد ارزیابى قرار مى دهد. این مقیاس برای افراد 18 ساله و بالاتر کاربرد دارد.

این پرسشنامه به صورت حضوری یا آنلاین می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. فرد به صورت خودگزارش‌دهی، اقدام به تکمیل پرسشنامه می‌کند.

**2) سوالات آزمون اضطراب بک :**

**پاسخ دهنده عزیز؛**

فهرستى از علائم معمول اضطراب در پائین ذکر شده است. لطفاً هر مورد را بدقت بخوانید. سپس با انتخاب هر یک از علائم، مشخص کنید که هر یک از این علائم در طول هفته گذشته و امروز چه مقدار شما را ناراحت کرده‌اند.

**نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: تاریخ اجرای پرسشنامه:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **عنوان** | **ابداً** | **خفيف** | **متوسط** | **شديد** |
| 1 | بى ‌حسى و کرخى يا احساس سوزن سوزن شدن |  |  |  |  |
| 2 | احساس گرما  |  |  |  |  |
| 3 | لرزش پاها  |  |  |  |  |
| 4 | نمى ‌توانستم آرام باشم. |  |  |  |  |
| 5 | ترس از اتفاق ناخوشايند  |  |  |  |  |
| 6 | گيجى يا حواس‌پرتى  |  |  |  |  |
| 7 | طپش قلب  |  |  |  |  |
| 8 | متزلزل بودن  |  |  |  |  |
| 9 | وحشت‌زدگى  |  |  |  |  |
| 10 | عصبى ‌بودن  |  |  |  |  |
| 11 | احساس گرفتگى و انقباض عضلانى  |  |  |  |  |
| 12 | لرزش دستها  |  |  |  |  |
| 13 | احساس ضعف  |  |  |  |  |
| 14 | ترس از، از دست دادن کنترل  |  |  |  |  |
| 15 | تنفس برايم مشکل بود. |  |  |  |  |
| 16 | ترس از اينکه دارم مى‌ ميرم. |  |  |  |  |
| 17 | ترسيده بودم. |  |  |  |  |
| 18 | سوء هاضمه يا ناراحتى شکم داشتم.  |  |  |  |  |
| 19 | غش و ضعف  |  |  |  |  |
| 20 | سرخى و برافروختگى چهره |  |  |  |  |
| 21 | عرق کردن (که ناشى از گرما نباشد.) |  |  |  |  |

**3) نمره‌گذاری آزمون اضطراب بک :**

پاسخ­های پرسشنامه بر روی یک مقیاس 4 درجه‌ای در طیف لیکرت تنظیم شده است. به منظور هر یک از عبارات زیر، این نمره را در نظر بگیرید:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عبارات** | **ابداً** | **خفيف** | **متوسط** | **شديد** |
| **نمره** | **0** | **1** | **2** | **3** |

هر یک از ماده‌های آزمون یکی از علایم شایع اضطراب (علایم ذهنی، بدنی، هراس) را توصیف می‌کند. نمره کل در دامنه‌ای از ۰ تا ۶۳ قرار می‌گیرد

**4) تفسیر آزمون اضطراب بک :**

۰ تا ۷: هیچ یا کمترین

۸ تا ۱۵: خفیف

۱۶ تا ۲۵: متوسط

۲۶تا ۶۳: شدید

5) روایی و پایایی **آزمون اضطراب بک** :

بك و همكاران در سال 1988 پايايي اين پرسشنامـه را بـه روش بازآزمايي برروي 83 بيمار سـرپايي بـه فاصـله يـك هفتـه، 75/0 نشان دادند. ضريب آلفاي 92/0 نيز براي پرسشنامه بر روي 160 نفر بيمار سرپايي به‌دست آمـد. فـدريخ و همكـاران (1992) نیز ضـريب پايـايي 67/0 و ضـريب آلفـاي 94/0 را بـراي 40 بيمار سرپايي گزارش كردند. در مطالعه‌اي كـه در دانـشگاه علوم پزشكي تهـران و بيمارسـتان روزبـه انجـام شـد، پايـايي ايـن آزمون در جمعيت سالم و بـاليني نـشان داده شـده اسـت. در ايـن پژوهش كه بر روي 56 فـرد نابـارور انجـام شـد، ضـريب آلفـاي كرونباخ 90/0 به‌دست آمد

**6) منبع مقالات داخلی:**

**مقاله مرجع:** <https://www.sid.ir/fa/Journal/ViewPaper.aspx?ID=65031>

Groth-Marnat G.[Handbook of psychological assessment]. Pasha Sharifi .(translator).2nded.Tehran:Roshd; 1996:225-6.(Persian)

Kaviani H, Sadat Moosavi A, Mohit A. [Interview and psychological test]. 1st ed. Tehran: Sana; 2001: 169.

(Persian)