**معرفی پرسشنامه پرخاشگری نواکو ((AGQ**

پرخاشگری از جمله متغیرهای روانشناختی است که مباحث زیادی درباره آن وجود دارد. در تعریف پرخاشگری باید آن را از متغیرهایی همچون خصومت و خشم تمییز دهیم. به طور خلاصه می‌توان چنین گفت که خشم به هیجان، خصومت به نگرش و پرخاشگری به رفتار اشاره دارند. خشم یک حالت هیجانی است که می‌تواند زیربنای پرخاشگری و خصومت باشد. خصومت به نگرش پرخاشگرانه فراگیری گفته می‌شود که فرد را به سوی رفتاری پرخاشگرانه سوق می‌دهند و در نهایت پرخاشگری به رفتارقابل مشاهده و با قصد آسیب رسانی گفته می‌شود.

پرسشنامه پرخاشگری نواکو AGQ یک مقیاس خودگزارشی کاغذ - مدادی است و آزمودنی به یکی از چهار گزینه هرگز، به ندرت، گاهی اوقات و همیشه پاسخ می­دهد. برای هر یک از 4 گزینه مذکور، به ترتیب مقادیر 0، 1، 2، 3، در نظر گرفته می شود. به جز ماده 18 که بار عاطفی منفی دارد و جهت نمره­گذاری در آن معکوس است.

این پرسشنامه مشتمل بر 30 ماده است که چهارده ماده آن مربوط به عامل خشم، هشت ماده آن مربوط به عامل تهاجم و هشت ماده آن نیز عامل کینه توزی را می­سنجد.

**جامعۀ هدف:**

این مقیاس برای افراد 18 ساله و بالاتر کاربرد دارد. برای ارزیابی میزان پرخاشگری در افراد استفاده میشود.

این پرسشنامه به صورت حضوری یا آنلاین می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. فرد به صورت خودگزارش‌دهی، اقدام به تکمیل پرسشنامه می‌کند.

**2) پرسشنامه پرخاشگری نواکو**

**پاسخ دهنده عزیز**

لطفا جملات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به مقیاس زیر، گزینه­ای را که بیشتر با ویژگی­های شما انطباق دارد، انتخاب کنید.

**نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: تاریخ اجرای پرسشنامه:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عبارات** | **همیشه** | **گاهی اوقات** | **به ندرت** | **هرگز** |
| 1. برخی مسائل جزیی و ناچیز مرا عصبی میکند. |   |   |   |   |
| 2. وقتی به وقایع گذشته نظر می­کنم بی اختیار رنجیده خاطر می­شوم. |   |   |   |   |
| 3. کارهای زیادی را انجام می­دهم که بعدا احساس پشیمانی می­کنم. |   |   |   |   |
| 4. وقتی چیزی مانع تحقق یافتن برنامه­ها و نقشه­هایم می­شود، عصبانی می­شوم. |   |   |   |   |
| 5. از بی انصافی دیگران عصبانی می­شوم. |   |   |   |   |
| 6. تحمل شکست و ناکامی برایم خیلی دشوار است. |   |   |   |   |
| 7. حتی وقتی عصبانیت خود را از دیگران مخفی می­نمایم، مدتی طولانی درباره آن فکر می­کنم. |   |   |   |   |
| 8. بعضی دوستانم عاداتی دارند که مرا بسیار خشمگین می­کند. |   |   |   |   |
| 9. خودم را سرزنش می­کنم. |   |   |   |   |
| 10. از کارهای احمقانه دیگران عصبانی می­شوم. |   |   |   |   |
| 11. بار سنگینی روی دوشم احساس می­کنم. |   |   |   |   |
| 12.وقتی مورد انتقاد قرار می­گیرم شدیدا خشمگین می­شوم. |   |   |   |   |
| 13. از تاخیر و تعلل دیگران عصبانی می­شوم. |   |   |   |   |
| 14. وقتی حرفم به کرسی نمی­نشیند خیلی دلگیر می­شوم. |   |   |   |   |
| 15. وقتی عصبانی می­شوم کنترلی روی حرف­هایم ندارم. |   |   |   |   |
| 16. وقتی خشمگین می­شوم به دیگران دشنام می­دهم. |   |   |   |   |
| 17. آنقدر خشمگین می­شوم که رفتارهای غیرمنطقی از من سر می­زند. |  |  |  |  |
| 18. در مواضع فکری خود مقاوم و پایدار هستم. |   |   |   |   |
| 19. وقتی از کوره به در می­روم توی گوش دیگران می­زنم. |   |   |   |   |
| 20. آنقدر عصبانی می­شوم که چیزی را پرتاب می­کنم. |   |   |   |   |
| 21. افکار بدی در سر می­پرورانم که مرا دچار احساس شرمندگی می­کند. |   |   |   |   |
| 22. دیگران مرا فردی خشن و پرخاشگر می­شناسند. |   |   |   |   |
| 23. اگر در مغازه­ای فروشنده­ای با من بدرفتاری کند جار و جنجال به راه می­اندازم. |   |   |   |   |
| 24. اگر فردی مطلبی احمقانه بگوید حقش را کف دستش می­گذارم. |   |   |   |   |
| 25. اگر راننده یک اتومبیل در حین عبور از کنارم رعایت احتیاط را نکند بر سر او فریاد می­زنم. |   |   |   |   |
| 26. با هر شخصی که به من یا خانواده­ام توهین کند درگیر می­شوم. |   |   |   |   |
| 27. اگر فردی به من صدمه بزند من هم به او صدمه می­زنم. |   |   |   |   |
| 28. به ورزش­های خشن علاقه دارم. |  |  |  |  |
| 29. مردمی که آزارم می­دهند، دلشان کتک می­خواهد. |   |   |   |   |
| 30. وقتی دیگران با من مخالفت می­کنند با آن­ها جر و بحث می­کنم. |   |   |   |   |

**3) راهنمای نمره‌گذاری**

برای نمره‌گذاری پرسشنامه پرخاشگری نواکو (AGQ) ابتدا باید در هر ماده به ترتیب زیر نمره دهید:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عبارات** | **هرگز** | **به‌ندرت** | **گاهی اوقات** | **همیشه** |
| **نمره** | **0** | **1** | **2** | **3** |

نکته: همچنین باید توجه کنید که در مقیاس پرخاشگری نواکو سوال 18 به صورت وارونه نمره گذاری می‌شود.

برای نمره‌گذاری وارونه به صورت زیر عمل می‌شود:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عبارات** | **هرگز** | **به‌ندرت** | **گاهی اوقات** | **همیشه** |
| **نمره** | **3** | **2** | **1** | **0** |

پس از به دست آوردن نمره هر ماده، زیرمقیاس‌ها به صورت زیر و با جمع زدن ماده‌های مربوط به هر زیرمقیاس محاسبه می‌شود.

رفتار پرخاشگرانه: سوالات  15- 16- 17- 19- 20- 23- 24- 25- 26- 27- 28- 30 در پرسشنامه

فکر پرخاشگرانه: سوالات 6- 8- 9- 18- 21- 22- 29 در پرسشنامه

احساس پرخاشگرانه: سوالات 1- 2- 3- 4- 5- 7- 10- 11- 12- 13- 14 در پرسشنامه

**4) راهنمای تفسیر**

در این پرسشنامه، حداقل امتیاز ممکن 0 و حداکثر امتیاز ممکن 90 است.

**نمره بین 0 تا 23:** میزان پرخاشگری افراد پایین است.

**نمره بین 23 تا 45 :** میزان پرخاشگری افراد متوسط است.

**نمره بالاتر از 45 :** میزان پرخاشگری افراد بالا است.